

OCTOBER
2016



RIGLER NEWS



5401 NE Prescott St. Portland, Oregon 97220

503-916-6451

TJ Fuller
Principal

tjfuller@pps.net

Jennifer Fontana
Assistant Principal
jfontana@pps.net

Norma Lawson
Secretary
nlawson@pps.net

Fernando Madrid
Community Agent
fmadrid@pps.net



Rigler Families,

Welcome to Fall and a new season! As the trees begin to change colors and the air becomes crisp, teachers are in the full swing of teaching and students are doing a lot of learning! Thank you for an amazing turn out at Back to School Night and if you want to know more about Dual Language Immersion, Talented and Gifted and English as a Second Language, join us for another parent informational night on **October 19th.**

Life skill: Cooperation

To be successful in life, learning the skill of cooperating with others is essential. This year the entire Rigler staff is participating in a process called Tribes where teachers, students and administration are engaging in an intentional training to support our community in building a caring, supportive space where all students feel included and develop the skills of conflict/resolution, collaboration and appreciation of self and others.

Counselor's Corner:

Thank you Shannon Foxley for your dedication to Rigler! We will miss you and wish you all the best on her new professional journey. We will welcome Jessica Notebaart as our new school counselor on November 1st!

Reminders

- Parents please sign in at the Main Office when visiting
- For early pick-up, please sign students out at the Main Office and Norma will call your students to the office. Please do not pick students up directly from their class.
- Remember to park and pick students up in the back of the school. We can not use the parking lot for drop off or pick up.

Important Dates:

- **10/3 - 8:15am** - Café Español - every 1st Monday (we may be adding the 3rd Monday)
- **Thursdays - 2:00pm** - Urban Gleaners food pantry in P8
- **10/10 - 8:30am** - Parent volunteer Training in P8
- **10/14 (Friday) - 5:30pm** - PTA Meeting
- **10/14 - 6:00pm** - MindUp Parent Workshop (new program of Mindfulness)
- **10/15 - 10:00-1:00pm** - Rigler School Garden Work Party - Register [HERE](#)
- **10/19 - 9:52am** - Late Opening
- **10/19 - 6:00pm** Parent Info Night - DLI, TAG, ESL
- **10/20 - 10:20am** - Great Oregon Shake Out - Earthquake Drill
- **10/21** - Grandparent's and Special Friend's Day
- **10/27** - Día de los muertos/ Day of the Dead Celebration

OCTOBER
2016



RIGLER NEWS



5401 NE Prescott St. Portland, Oregon 97220

503-916-6451

TJ Fuller

Principal

tjfuller@pps.net

Jennifer Fontana

Assistant Principal

jfontana@pps.net

Norma Lawson

Secretary

nlawson@pps.net

Fernando Madrid

Community Agent

fmadrid@pps.net



Costume/ Coats Giveaway

October 14th 10:00am - 2:00pm

On October 14th in the Gym we will have a huge amount of costumes and winter coats to give away.

Please come and pick out costumes and coats for your children!

PTA Fall Fundraiser

PTA is selling **Chinook Coupon Books** to fund classroom materials and field trips. If you have friends, family, or co-workers who would like to order books or mobile apps (for iPhone and Android phones), please email Lena.royale@gmail.com by October 10. Here are the prices:

Print Book: \$20 (\$2 less than list price)

App Subscription: \$15

Print + App Combo Pack: \$30

Would you like to host children's movies in the Auditorium?

Join the Movie Night Team. Your group would select films, reserve the auditorium, show a movie for free and sell popcorn. Contact RiglerInfo@gmail.com

Oregon Parent Teacher Association Membership

Make sure your ideas for improving our school are heard by joining PTA. Anyone can participate in meetings for free; but if you'd like to vote on how money is given to classrooms, join Oregon PTA. \$10 annual dues may be placed in the PTA mailbox (membership forms are in the top drawer).

MindUp

The other new initiative at Rigler this year is MindUp. This program was developed by the Hawn Foundation and consists of 15 specific lessons that teachers are delivering to students in all classes.

The program teaches students about their brain and how their thoughts and feelings affect their behavior. The program has 4 goals:

1. To strengthen students' focus and awareness
2. To increase students' positive qualities, empathy, kindness
3. To increase students' optimism and the sense of well-being
4. To create a strong caring classroom environment

Parent Workshop on October 14th at 6:00pm

During this interactive workshop you will learn about the MindUP™ curriculum and be given tools and tips on how to integrate MindUP™ into your home and family life. For Parents, MindUP™ provides new techniques to better cope with and manage the challenges of work/life stress. MindUP™ also helps parents build healthy relationships between siblings, their children and the community, and finally, between their children and themselves.

OCTUBRE
2016



EL BOLETÍN DE RIGLER



5401 NE Prescott St. Portland, Oregon 97220

503-916-6451

TJ Fuller

Director

tjfuller@pps.net

Jennifer Fontana

Subdirectora

jfontana@pps.net

Norma Lawson

Secretaria

nlawson@pps.net

Fernando Madrid

Agente Comunitario

fmadrid@pps.net



¡Familias de Rigler!

¡Bienvenidos al Otoño! Mientras que los árboles empiezan a cambiar de color y el aire se pone fresco, los maestros están en plena enseñanza y los estudiantes están aprendiendo! Gracias por asistir a la Noche de Regreso a la Escuela. Si gustaría aprender mas acerca de los programas de Doble Inmersión, Talentosos y Dotados, o Ingles como Segundo Idioma, acompañenos en nuestra siguiente noche de información para padres el 19 de Octubre.

Rincón de la Consejera:

¡Gracias Shannon Foxley por su dedicación a Rigler! La extrañaremos y le deseamos todo lo mejor en su nuevo camino profesional. Daremos la bienvenida a Jessica Notebaart como nuestra nueva consejera de Rigler el 1ro de noviembre.

Recordatorios

- Padres, por favor regístrense en la oficina principal cuando estén de visita
- Cuando recojan temprano a sus hijos, por favor firmen en la oficina principal y Norma llamara a su estudiante para que venga a la oficina. Por favor, no recojan a los estudiantes directamente de su clase.
- Recuerden estacionarse y recoger a los estudiantes en la parte de atrás de la escuela. No podemos usar el estacionamiento de la escuela para dejar o recoger a los estudiantes.

Aptitud de la vida: Cooperación

Para ser exitoso, aprender a cooperar con otros es esencial. Este año el personal de Rigler está participando en un proceso llamado Tribus donde los maestros, los estudiantes y la administración están participando en un entrenamiento con el propósito de apoyar a la comunidad construyendo un espacio de cuidado y apoyo donde todos los estudiantes se sienten incluidos y desarrollan las habilidades para resolver conflictos, colaborar y tener aprecio para uno mismo y los demás.

Fechas Importantes

- 10/3 - 8:15 am - Café Español – cada primer lunes (quizás agregaremos el 3er lunes)
- Jueves - 2:00 pm – Urban Gleaners Distribución de comida en P8
- 10/10 - 8:30 am – Entrenamiento de Voluntarios en P8
- 10/14 (viernes) - 5:30 pm - Reunión de PTA
- 10/14 - 6:00 pm - Taller para padres MindUP (nuevo programa para ser conciencia de uno mismo y los demás)
- 10/15 - 10:00-1:00 pm - Fiesta en el jardín de la escuela - Regístrese AQUÍ
- 10/19 - 09:52 am - Apertura tarde entran a las 9:52
- 10/19 - 6:00 pm Noche de Información para los Padres - DLI, TAG, ESL
- 10/20 - 10:20 am - Great Oregon Shake Out - simulacro de terremoto
- 10/21 - Día de Abuelos y Mejores Amigos
- 10/27 - Día de los Muertos

OCTUBRE
2016



EL BOLETÍN DE RIGLER



5401 NE Prescott St. Portland, Oregon 97220

503-916-6451

TJ Fuller

Director

tjfuller@pps.net

Jennifer Fontana

Subdirectora

jfontana@pps.net

Norma Lawson

Secretaria

nlawson@pps.net

Fernando Madrid

Agente Comunitario

fmadrid@pps.net



Regalaremos Disfraces y Abrigos

14 de Octubre de las 10:00 am – 2:00 pm
El 14 de Octubre tendremos muchos disfraces y abrigos de invierno que estaremos regalando en el gimnasio de la escuela.

¡Por favor, vengan a escoger sus disfraces y abrigos para sus hijos!

PTA Recaudación de Fondos

PTA está vendiendo libros de cupones de Chinook para recaudar dinero para los materiales de salones y para paseos. Si usted tiene amigos, familiares o compañeros de trabajo que deseen adquirir un libro o bajar la aplicación móvil (Iphone y Android), por favor manden un mensaje electrónico a

Lena.royale@gmail.com

antes del 10 de Octubre. Estos son los precios:

Libro impreso \$20 (\$2 menos que el precio afuera)

Aplicación Móvil: \$15

Combinación de libro impreso y aplicación \$30

¿Le gustaría organizar películas para los niños en el auditorio?

Únase al equipo de Noche de Película. Ellos escojan películas, reservaran el auditorio, mostrarán las películas de forma gratuita y venderán palomitas. Póngase en contacto con RiglerInfo@gmail.com

Membresía de la Asociación de Padres y Maestros de Oregon (PTA)

Asegúrese de que sus ideas para mejorar nuestra escuela son escuchadas al unirse al PTA. Cualquiera persona puede participar en las reuniones de forma gratuita; pero si desea votar sobre cómo se distribuye el dinero a los salones, Únase al PTA de Oregon. La membresía anual de \$10 puede ser colocada en el buzón del PTA (formularios de inscripción están en el cajón de arriba).

MindUP

La otra nueva iniciativa en Rigler este año es MindUP. Este programa fue desarrollado por la Fundación Hawn y consiste de 15 lecciones específicas que los maestros están enseñando a los estudiantes en todas las clases.

El programa enseña a los estudiantes sobre su cerebro y cómo sus pensamientos y sentimientos afectan su comportamiento. El programa tiene 4 objetivos:

1. Reforzar la atención y la conciencia de los estudiantes
2. Aumentar las cualidades positivas, la empatía, la bondad
3. Aumentar el optimismo de los estudiantes y el sentido de bienestar
4. Crear un ambiente fuerte y de cuidado en la clase

Taller para padres el 14 de Octubre a las 6:00pm

Durante este taller interactivo usted aprenderá sobre el currículo de MindUP™ y se le dará las herramientas y consejos sobre cómo integrar MindUP™ en su hogar y la vida familiar. Para los padres, MindUP™ ofrece nuevas técnicas para afrontar mejor los retos y manejar el estrés de trabajo / vida. MindUP™ también ayuda a los padres a construir relaciones sanas entre hermanos, sus hijos y la comunidad y, por último, entre sus hijos y ellos mismos.